



そう

だん

いじめ相談 ダイヤル24

(国の事業名：24時間子供SOSダイヤル)

いじめ等で悩んでいませんか？
つらい思いをしている友だちはいませんか？
24時間いつでもあなたの相談を待っています。

全国統一フリーダイヤル

な や み い お う

0120-0-78310



通話無料

(携帯電話、スマートフォン
からもつながります。)



二次元コードから
かけられます。



相談経験の豊富な相談員が、あなたの悩みに対応します。
中学生、高校生、保護者の皆さん、安心して相談して
ください。



「SNS相談ほっとえひめ」

今年から、1人1台端末からも
相談できるようになったよ!!

毎週 火曜日・日曜日
18:30～21:30

※利用方法は学校で確認してください。